

Меню на осенне - зимний период 2025 - 2026 учебный год

	День 1 понедельник	День 2 вторник	День 3 среда	День 4 четверг	День 5 пятница	День 6 понедельник	День 7 вторник	День 8 среда	День 9 четверг	День 10 пятница
Завтрак	Каша Дружба 150/200	Каша овсяная (геркулес) 150/200	Каша пшенная. 150/200	Каша манная 150/200	Омлет натуральный 130/150	Каша рисовая 150/200	Каша манная 150/200	Суп молочный с вермишелью 150/200	Каша Пшеничная 150/200	Каша гречневая 150/200
	Бутерброд с маслом слив., сыр 35/45	Бутерброд с маслом слив. 35/45 Яйцо отварное (40)	Бутерброд с джем 35/45	Бутерброд с маслом слив, сыр. 35/45	Бутерброд с маслом слив. 35/45	Бутерброд с маслом слив., сыр 35/45	Бутерброд с маслом 35/45 Яйцо отварное (40 г)	Бутерброд с повидлом 35/45	Бутерброд с маслом слив, сыр 35/45	Бутерброд с масло.слив. 35/45
	Кофейный напиток с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200	Чай с молоком 150/200	Кофейный напиток с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200	Кофейный напиток с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200	Чай с молоком 150/200	Кофейный напиток с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200
2 завтрак	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Печенье15/15 Чай с лимоном 150/200	Фрукт 100/100	Вафли15/15 Сок 150/180	Фрукт 100/100	Сок 150/180	Печенье15/15 Чай с лимоном 150/200	Фрукт 100/100	Вафли15/15 Сок 150/180
Обед	Икра кабачковая 40/50	Салат из капусты белокочанной 40/50	Салат из соленых огурцов с луком 40/50	Салат из свеклы с чесноком 40/50	Салат из кукурузы 40/50	Салат из горошка зелёного 40/50	Салат Картофельный с солёным .огурцом 40/50	Салат из моркови и яблок 40/50	Салат Винегрет 40/50	Салат из кукурузы 40/50
	Рассольник Ленинградский 150/200	Суп Картофельный с бобовыми 150/200	Свекольник 150/200	Уха с крупой 150/200	Суп картофельный С вермишелью 150/200	Щи из свежей капусты с картофелем 150/200	Суп гороховый с гречками 150/200	Борщ с капустой и картофелем 150/200	Суп картофельный С вермишелью 150/200	Суп харчо 150/200
	Гуляш говядина 60/80	Плов из курицы 180/200	Тефтели с рисом 60/80	Биточки рыбные 60/80	Котлеты куриные 60/80	Биточки паровые 60/80	Плов из говядины 180/200	Шницель куриный 60/80	Рыба тушёная с овощами в соусе 60/80	Птица тушёная 180/200
	Каша гречневая 110/130		Пюре картофельное 110/130	Макароны отварные 110/130	Рис отварной 110/130	Макароны отварные 110/130		Каша гречневая 110/130	Рис отварной 110/130	Пюре картофельное 110/130
	Соус красный основной 30/30		Соус сметанный с томатом 30/30	Соус польский 30/30	Соус белый основной 30/30	Соус сметанно с томатом 30/30		Соус сметанно с томатом 30/30	Соус сметанный 30/30	Соус белый основной 30/30
	Сок/ Напиток витаминный 150/180		Компот из сухофруктов 150/180	Сок/ Кисель витаминный 150/180	Компот из вишни 150/200	Сок/Напиток витаминный 150/180		Компот сухофрукты 150/200	Сок/ Кисель витаминный 150/180	Компот из вишни 150/200
	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30	Хлеб 30/30
Полдник	Пирог открытый 60/65	Суп с макаронами из. и картофелем 150/200	Оладьи со (сгущённой) 60/60	Ватрушка с творогом 60/60	Коржик молочный 60/60	Блины со сгущённой 50/100	Каша кукурузная 150/200	Крендель 60/60	Запеканка рисовая с творогом (со сгущ.) 100/100	Макароны с сыром 150/200
	Чай с сахаром 150/200	Напиток из плодов шиповника 150/200	Компот из вишни 150/200	Чай с сахаром 150/200	Напиток шиповник 150/200	Чай с сахаром 150/200	Напиток шиповник 150/200	Коктейль молочный 150/180	Чай с сахаром 150/200	Напиток шиповник 150/200